

שלום עליכם מלאכי השרת מלאכי עליון
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא.
בואכם לשלום, מלאכי השלום, מלאכי עליון
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא

ברכוני לשלום מלאכי השלום מלאכי עליון
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא.
צאתכם לשלום, מלאכי השלום, מלאכי עליון,
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא.

קבלת שבת שומרית

יש עץ בודד בשדה,
יש אדם בודד בעולם.
אין יהודי בודד במועדיו.

(אבא קובנר)



20|03|20

כ"ד באדר תש"פ

פרשת ויקהל-פקודי



קח אותו לאט את הזמן
העולם עוד יחכה בחוץ
קח עוד שאיפה מן הזמן
שתי דקות לפני ההתפכחות.

אתה עוד תגלה את העולם
אם תרצה או לא תרצה
יש עוד זמן להשתנות
מן הקצה אל הקצה.

אם האהבה כאבה לך אתמול
אולי מחר היא לא תכאב
אם עוד הדמעות זולגות בלי קול
בסופן אולי חיוך רחב.

להתמכר ללב המתפרע
לדמיון המתפקע
ולאושר הנוגע
בעומק הכאב.

ברכת המוציא:
עֵינֵי כָל אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל וְאַתָּה נוֹתֵן לָהֶם אֶת
אֲכָלָם בְּעֵתוֹ:

פּוֹתַח אֶת יָדְךָ וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רִצּוֹן:
בְּרוּךְ מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת וְיִשְׂרָאֵל:
בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
הַמוֹצֵיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ

(נוסח מסורתי)

וּבִרְךָ עַל הַלֶּחֶם כְּסִמְלָה לִיצִירַת הָאָדָם,
עֹמֵל כִּפְיוֹ וּמַעֲשֵׂה יָדָיו.

כִּילּוֹ הַבְּחִירָה בֵּין טוֹב וְרַע - וַיִּבְחַר בְּטוֹב.

(נוסח תנועתי)



קִידוּשׁ הַיּוֹם
יוֹם הַשָּׁשִׁי וַיְכַלּוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צְבָאָם:
וַיְכַל אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה. וַיִּשְׁבֹּת בַּיּוֹם
הַשְּׁבִיעִי מִכָּל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה:

וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדְּשׁ אֹתוֹ. כִּי בּו שַׁבַּת מְכַל
מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת:
סִבְרֵי מְרִנּוֹ. וְעוֹנִים - לַחַיִּים:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְרֵי הַגֶּפֶן:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה
בְּנוֹ, וְשַׁבַּת קִדְּשׁוּ בְּאֱהָבָה וּבְרִצּוֹן הִנְחִילָנוּ, זָכְרוֹן לַמַּעֲשֵׂה
בְּרַאשִׁית, תַּחֲלֵה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ, זָכֹר לִיצִיאַת מִצְרַיִם. וְשַׁבַּת קִדְּשָׁךְ
בְּאֱהָבָה וּבְרִצּוֹן הִנְחֵלְתָּנוּ:
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת:

(נוסח מסורתי)

וּבִרְךָ עַל הַגֶּפֶן וְעַל פְּרֵי הַגֶּפֶן וְעַל תְּנוּבַת הַשָּׂדֶה, מִתְּנַת אֲדָמָה
וְאָדָם וְעַל אֶרֶץ חֲמֵדָה רַחֲבָה וְטוֹבָה.

(נוסח תנועתי)



מי האיש

מי האיש החפץ חיים אהב ימים לראות טוב:

נצור לשונך מרע ושפתיך מדבר מרמה:

סור מרע ועשה טוב בקש שלום ורדפהו:

(תהלים לד, יג-טו)



בְּרוּךְ אַתָּה אֲדוֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו וְצִוּוֵנוּ לְהַדְלִיק נֵר שַׁבַּת.

(נוסח מסורתי)

בְּרוּךְ בּוֹאֵךְ הַשַּׁבָּת. הִבִּיאֵי נָא עִמָּךְ אֶת הַמְּרֻגָּע, אֶת הַשְּׁלוֹה
שְׁלֹאֲחֵר שְׁבוּעַ רַב-פְּנִימִים שֶׁל הַמוֹלֵת עֹמֵל וְעֹשֶׂה חִינוּכִית.
אֶת הַחֲלָל שֶׁבְּתוֹכּוֹ אֲפֹשֶׁר לְרַקּוֹם אֵינְסוֹף שֶׁל חֲלוּמוֹת -
בִּיחַד וְלַחֲדוּד. בְּרוּךְ בּוֹאֵךְ, בְּרוּךְ נֶרְךָ.

(נוסח תנועתי)

